

Schulung für Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter

Was sind Alltagsbegleiterinnen, Alltagsbegleiter?

Alltagsbegleiterin -begleiter unterstützen Seniorinnen, Senioren und hilfebedürftige Gemeindemitglieder in deren Anforderungen des Alltags.

Mit dieser unterstützenden Hilfe beugen wir Vereinsamung vor und entlasten die pflegenden Angehörigen.

Wer kann Alltagsbegleiterin, Alltagsbegleiter werden?

Jede/Jeder kann mitmachen, wenn sie/er ein paar Stunden Zeit hat. Herzlich willkommen sind uns auch Jugendliche ab 16 Jahren, ehemalige Pflegekräfte, die jetzt im Ruhestand sind, jedoch ihr Wissen und ihre Erfahrung gerne weitergeben und anwenden, so wie Rentnerinnen und Rentner.

Wann und wo finden die Schulungen statt?

Die Schulungen finden an folgenden Tagen statt:

Modul 1 und 2

Am 12.10.2024 von 9:00 – 15:00 Uhr

Am 26.10.2024 von 9:00 – 15:00 Uhr

Am 09.11.2024 von 9:00 – 16:00 Uhr

Modul 3

Am 16.11.2024 von 9:00 – 14:00 Uhr

An allen Tagen ist für Getränke und Mittagessen gesorgt.

Lerninhalte:

Alterstypische Erkrankungen, Biographiearbeit, Sucht im Alter, Ernährung im Alter, Entlastung pflegender Angehöriger, Umgang mit Hilfsmittel, Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenziellen Veränderungen usw.

Die Schulung findet statt im:

**Jugendhaus, 91090 Effeltrich - Gaiganz
Gaiganzer Hauptstr. 8**



in Kooperation mit der



und dem

**Pflegeberatungsbüro
DIE BRÜCKE**

Anmeldung und Information über:

**Frau Irmgard Ginzel
unter der**

**Telefonnummer:
09192 / 994 38 20**

**oder unter der
E-Mail Adresse:
ginzel@gmx.net**

Referenten der Schulung sind:
Frau Irmgard Ginzel
vom Pflegeberatungsbüro
– DIE BRÜCKE –
über die Alzheimer Gesellschaft
und **Frau Erika von Bonin**
über die Alzheimer Gesellschaft